

**Comité de Tratamiento MSCA09**  
**Apartado Postal 51446,**  
**Irvine, CA 92619-1446**  
**(949) 334-7994**

**ORACIONES**

**La Oración de Dejar a un Lado**

Dios, permíteme dejar a un lado todo lo que creo saber sobre ti, A.A., sobre mí mismo y sobre mi enfermedad, por una mente abierta y por una nueva experiencia. Permitanme ser honesto y minucioso. Amén.

**Oración de la serenidad**

Dios, concédele la serenidad para aceptar las cosas que no puedo cambiar, el valor para cambiar las cosas que si puedo y la sabiduría para conocer la diferencia.

**Oración del 3er Paso - Pág. 63 (BB)**

Dios, me ofrezco a Ti, para edificar Conmigo y hacer conmigo como Tu voluntad. Librame de la esclavitud del yo para que pueda hacer mejor Tu voluntad. Quita mis dificultades para que la victoria sobre ellas pueda dar testimonio a aquellos a quienes ayudaría de Tu Poder, Tu Amor y Tu Camino de Vida. ¡Que yo haga Tu Voluntad Siempre!

**Oración del 7º Paso - Pág. 76 (BB)**

Mi Creador, ahora estoy dispuesto a que tengas todo de mí, lo bueno y lo malo. Te ruego que ahora elimines de mí todo defecto de carácter que se interponga en el camino de mi utilidad para Ti y mis semejantes. Concédeme fuerzas cuando salgo de aquí para cumplir tus órdenes. Amén.

**Oración del 11º Paso - PG. 99 (12x12)**

Señor, hazme un canal de Tu paz, para que donde haya odio, pueda traer amor, que donde haya mal, pueda traer el espíritu de perdón, que donde haya discordia, pueda traer armonía, que donde haya error, pueda traer verdad, que donde haya duda, pueda traer fe, que donde hay desesperación, Puedo traer esperanza, que donde hay sombras, puedo traer luz, que donde hay tristeza, puedo traer alegría. Señor, concédeme que busque más bien consolar que ser consolado, comprender que ser comprendido, amar que ser amado. Porque es por el olvido de sí mismo que uno encuentra, es por el perdón que uno es perdonado. Es al morir que uno despierta a la Vida Eterna. Amén.

**Declaración de Responsabilidad:**

Yo soy el responsable... Cuando alguien, en cualquier lugar, pide ayuda; Quiero que la mano de A.A. esté siempre ahí. Y de eso soy responsable.

**Declaración de Unidad**

Esto se lo debemos al futuro de A.A.; Poner en primer lugar nuestro bienestar común. Para mantener unida nuestra comunidad. Porque de la unidad de A.A. dependen nuestras vidas y las vidas de los que vendrán.

**Los PASOS son nuestro  
Mensaje. LAS TRADICIONES  
PROTEGER nuestro mensaje.  
LOS CONCEPTOS PERPETUA  
nuestro mensaje.**

**ALCOHÓLICOS  
ANÓNIMOS**



# RECIÉN LLEGADOS

# BIENVENIDO

## ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

### Desglose de A.A.



- **Reunión:** la reunión estructurada con un formato, lecturas y oraciones. Una reunión es una cosa que hace un grupo.
- **Grupo:** Todas las cosas que haces con esos mismos miembros de la reunión entre reuniones. Es decir, celebraciones, paneles de H&I, trabajo de servicio, compañerismo
- **Terapia Directa:** Al compartir directamente con una persona específica en la reunión.
- **Tradición 11** – No tomamos fotos de rostros ni publicamos fotos con el nombre de Alcohólicos Anónimos. Tenemos anonimato PERSONAL a nivel público. ¡SIEMPRE!
- **Reunión abierta:** cualquiera puede asistir. **Reunión cerrada** solo para alcohólicos.
- **Tipos de reuniones:** Libro Grande, Discusión/Participación, Estudio de pasos, Literatura, Orador, 3 legados, paso 11,
- Compartimos de manera general en reuniones y en detalle con un padrino. Compartimos la solución con el grupo y el problema con nuestro padrino. Cómo éramos, qué pasó, cómo somos ahora como **resultado de dar los pasos**
- **Criterios del padrino:** Tener una fecha de sobriedad, un padrino, un grupo base y pasar por los 12 pasos. Conocimiento de las tradiciones
- **El libro Grande** es nuestro apodo para el Libro de Alcohólicos Anónimos que transmite el programa de AA.
- **13 Stepper:** Alguien con tiempo que se aprovecha de un recién llegado que es vulnerable. (es decir, ligar, o mano de obra barata)
- Tenemos una unicidad de propósito, lo que significa que no nos importa si eres un adicto a las drogas o cualquier otra cosa. Solo nos importa si eres alcohólico. no "Y un"
- **Entidades de AA:** Oficina central, oficina local con línea directa las 24 horas y directorio de reuniones. La **estructura de servicios generales** es AA en EE. UU. y Canadá. Se divide en 93 **áreas** y las áreas se dividen en **distritos**.
  - *Los condados de Orange, Riverside y San Bernardino son parte del Área 09 del Medio Sur de California*
- Hay un repositorio de **Archivos del Área** en Riverside lleno de historia de AA en general e historia local de So. Cal. e Inland Empire. Abierto al público.
- Los **Comités de Servicios Generales** abordan diferentes partes de AA: *Información Pública (para saber que existimos), Tratamiento, Correccionales, Accesibilidad, Comunidad de Ancianos, Comunidad Profesional, Jóvenes. Pida más información a su RSG*

#### **Área 09 Oficinas Centrales para información de reuniones locales:**

- Orange County Central Office – 714-556-4555 – Santa Ana
- North Orange County Central Office – (714) 773-4357 – Fullerton
- S. Orange County Central Office – 949-582-2697 – Laguna Niguel
- All South Bay Central Office – (310) 618-1180 – Torrance
- Harbor Area Central Office – (562) 989-7697 – Long Beach
- Inland Empire Central Office – 909-825-4700 – Colton
- Central Office of the Desert – (760) 324-4880 – Cathedral City
- Temecula Central Office – (951) 530-4136 – Murrieta
- Victor Valley Intergroup Central Office – 760-242-9292 – Apple Valley

**¿Es usted un verdadero alcohólico? Si estás de acuerdo con las siguientes afirmaciones, entonces tu ÚNICA esperanza será la Espiritual que se encuentra en los 12 pasos de AA. ¿Si ese eres tú..... ¡Bienvenido!**

1. Cuando honestamente quieras, te das cuenta de que no puedes renunciar por completo
2. Al beber, tienes poco control sobre la cantidad que tomas